मला कुठे मदत मिळू शकेल?

1. तुम्ही स्वतःला एकटे आणि असहाय्य समजू नये असे मला वाटते. आम्ही सर्व तुमच्या सोबत आहोत.

2. तुमचे पालक मदतीला आहेत. तुमच्यामुळे तुमच्या पालकांवर ताण पडेल असे वाटू देऊ नका. त्यांच्याशी मनमोकळेपणाने बोला. जर तुमची रॅगिंग होत असेल तर त्यात तुमची चूक नाही, हे त्यांना कळते.

3. आम्ही रॅगिंग निवारण कार्यक्रमाद्वारे तुम्हाला मदत करण्यासाठी तयार आहोत. तुम्ही आम्हाला कोणत्याही वेळी 1800 180 5522 क्रमांकावर फोन करु शकता. हा फोन मोफत आहे. तुम्ही आम्हाला helpline@antiragging.in वर ई मेल सुद्धा करु शकता.

4. तुमच्या महाविद्यालयाचे प्रशासन तुमच्या मदतीसाठी आहे त्यांना मदतीसाठी विचारण्यास लाजु नका. ते तुम्हाला निश्चितपणे मदत करतील. स्थानिय पोलिस आणि स्थानिक प्रशासन सुद्धा तुमच्या मदतीसाठी उपलब्ध आहेत.

5. रैगिंग ची तक्रार कोणीही नोंदवू शकतात. ती केवळ पिडिताने करावी असे गरजेचे नाही. जर तुम्हाला रैगिंग ची एखादी घटना आढळली तर तुम्ही कॉल सेंटरला जरुर माहिती द्यावी. असे करणे हे तुमचे कर्तव्य आहे.

6. तुम्ही निनावीपणे रैगिंगची तक्रार सुद्धा नोंदवू शकता. तथापि तुम्ही हा विकल्प टाळावा, कारण कोणतीही विस्तृत माहिती नसतांना आम्हाला कोणतीही कृती करणे कठीण होऊ शकते. तुमचे नाव गुप्त ठेवले जाईल अशी आम्ही तुम्हाला खात्री देऊ शकतो.
7. तुमच्या तक्रारीवर केल्या गेलेल्या कारवाईसाठी जाणून घेण्यासाठी तुम्ही रैगिंग विरोधी पोर्टल: www.antiragging.in वर लॉग इन करु शकता किंवा www.amanmovement.org ला भेट देऊ शकता.